



THE HEART OF SPORT

EXERCISE EQUIPMENTS



Το βασικό πλεονέκτημα του ελλειπτικού είναι ότι προσφέρει μια ολοκληρωμένη αερόβια άσκηση με την συγχρονισμένη κίνηση χεριών και ποδιών, που τονώνει τις μεγάλες μυϊκές ομάδες χωρίς κραδασμούς, μηδενίζοντας τον κίνδυνο τραυματισμού. Βελτιώνει αποτελεσματικά το καρδιοαναπνευστικό σύστημα και τον μεταβολισμό και είναι απόλυτα ασφαλές ακόμη και για άτομα με μυοσκελετικά προβλήματα. Βελτιώνει την ισορροπία, την κινητικότητα και αυξάνει την αντοχή. Προσφέρει αερόβια άσκηση χαμηλών κραδασμών βοηθώντας στην καύση θερμίδων. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από όλη την οικογένεια και είναι κατάλληλο για όλες τις ηλικίες.

Ας δούμε όμως αναλυτικά τα χαρακτηριστικά που θα πρέπει να προσέξεις:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΩΝ:

✓ Μαγνητικά:

Τα μαγνητικά ελλειπτικά δεν χρειάζονται την παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος για να λειτουργήσουν καθώς όλη η ενέργεια παράγεται από την κίνηση του χρήστη κατά την διάρκεια της άσκησης. Η ρύθμιση της αντίστασης γίνεται χειροκίνητα από τον μοχλό στο μπροστινό σημείο του ελλειπτικού. Όσο πλησιάζουν οι μαγνήτες στον τροχό (+) ανεβαίνει ο βαθμός της αντίστασης και το αντίστροφο (-).

Διαθέτουν λιγότερα επίπεδα αντίστασης από ηλεκτρομαγνητικά ελλειπτικά.

✓ Ηλεκτρομαγνητικά:

Και σε αυτή την κατηγορία των ελλειπτικών η αντίσταση ελέγχεται από μαγνήτες που βρίσκονται κοντά στο δίσκο του ελλειπτικού. Ωστόσο διαθέτουν μαγνητικό σύστημα αντίστασης ελεγχόμενο από το computer, και απαιτείται η σύνδεση με το ηλεκτρικό ρεύμα μέσω adaptor για να λειτουργήσουν. Στα ηλεκτρομαγνητικά ελλειπτικά συναντάμε περισσότερα επίπεδα αντίστασης συγκριτικά με τα μαγνητικά, καθώς και προ-εγκατεστημένα προγράμματα.

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ENERGETICS

✓ Οθόνη

Όλα τα ελλειπτικά της Energetics αναγράφουν στην οθόνη πληροφορίες και μετρήσεις όπως είναι η ταχύτητα, ο χρόνος, η απόσταση, οι καρδιακοί παλμοί, και υπολογίζουν την κατανάλωση θερμίδων με αποτέλεσμα να ελέγχουμε συνεχώς την επίδοση. Τα ηλεκτρομαγνητικά ελλειπτικά όπως είναι το E3.1 / E4.1 αναγράφουν επιπλέον στην οθόνη τις ενδείξεις Recovery, body fat, Watt, Rpm (περιστροφές των πεντάλ ανά λεπτό) και ODO.

✓ Μέτρηση Καρδιακών Παλμών

Όλα τα ελλειπτικά της Energetics διαθέτουν αισθητήρες αφής στις χειρολαβές για την μέτρηση των καρδιακών παλμών.

✓ Οπίσθιος τροχός

Όλα τα ελλειπτικά της Energetics διαθέτουν οπίσθιο τροχό δηλαδή ο τροχός κίνησης βρίσκεται στο πίσω μέρος του ελλειπτικού.

✓ Μήκος διασκελισμού

Το μήκος του διασκελισμού είναι η μέγιστη απόσταση που μπορεί να διανύσει κάθε πεντάλ. Το κατάλληλο μήκος διασκελισμού για κάθε χρήστη υπολογίζεται με βάση το ύψος του.

Μήκος διασκελισμού: E3.1: 30 cm.

E4.1: 33 cm.

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ENERGETICS

✓ Προγράμματα και Συνδεσιμότητα

Τα ηλεκτρομαγνητικά ελλειπτικά της Energetics (E3.1/E4.1) διαθέτουν προεγκατεστημένα προγράμματα προπόνησης που βοηθούν στην αποτελεσματικότερη και πιο ολοκληρωμένη άσκηση. Τα προγράμματα αυτά καλύπτουν όλα τα επίπεδα φυσικής κατάστασης, βοηθούν στην επίτευξη των στόχων, είτε αυτός είναι η απώλεια βάρους, είτε η βελτίωση της απόδοσής.

Μπορείς ακόμα και να δημιουργήσεις το δικό σου εξατομικευμένο πρόγραμμα σύμφωνα με τις ανάγκες σου. Το ελλειπτικό της Energetics E4.1 διαθέτει επιπλέον την δυνατότητα σύνδεσης με Bluetooth και μπορεί να συνδεθεί σε εφαρμογές όπως το Kinomap και το iConsole. Με τη βοήθεια των εφαρμογών ο χρήστης μπορεί να έχει πρόσβαση σε πραγματικές διαδρομές και χάρτες σε όλα τα μέρη της γης, να παρακολουθεί διαδραστικά βίντεο προπονήσεων και να κρατάει το αρχείο των δεδομένων της προπόνησης του. Μπορεί ακόμα ν' αλληλοεπιδράσει με άλλους χρήστες μέσω της πλατφόρμας σε πραγματικό χρόνο (live) και να κοινοποιεί τ' αποτελέσματά.

Προεπιλεγμένα προγράμματα και συνδεσιμότητα : E3.1 → 12 προγράμματα από τα οποία τα 6 είναι εγκατεστημένα.

Προγραμματισμός του ανώτατου ορίου των καρδιακών παλμών.

3 προγράμματα μέτρησης για τον έλεγχο του καρδιακού παλμού (60%, 75%, 85%).

Δυνατότητα προσωπικού προγραμματισμού (1 program).

Δυνατότητα προγραμματισμού (manual).

E4.1 → 12 προεγκατεστημένα προγράμματα.

Πρόγραμμα για αρχάριους , για προχωρημένους, πρόγραμμα sporty , cardio καθώς και πρόγραμμα Watts και δυνατότητα σύνδεσης με τις εφαρμογές kinomap και iConsole.

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ENERGETICS

✓ Εγγύηση

Τελευταίο και πολύ σημαντικό είναι η εγγύηση που παρέχουμε στα ελλειπτικά. Η εγγύηση ισχύει για δύο (2) έτη από την ημερομηνία αγοράς του προϊόντος στα ηλεκτρονικά μέρη.

Η εγγύηση ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία αγοράς στα υλικά τριβής (ρουλεμάν, ιμάντας, δίσκος, τροχός). Αναλυτικά οι όροι εγγύησης αναγράφονται στο εγχειρίδιο που διαθέτουν τα ελλειπτικά στην τελευταία σελίδα .

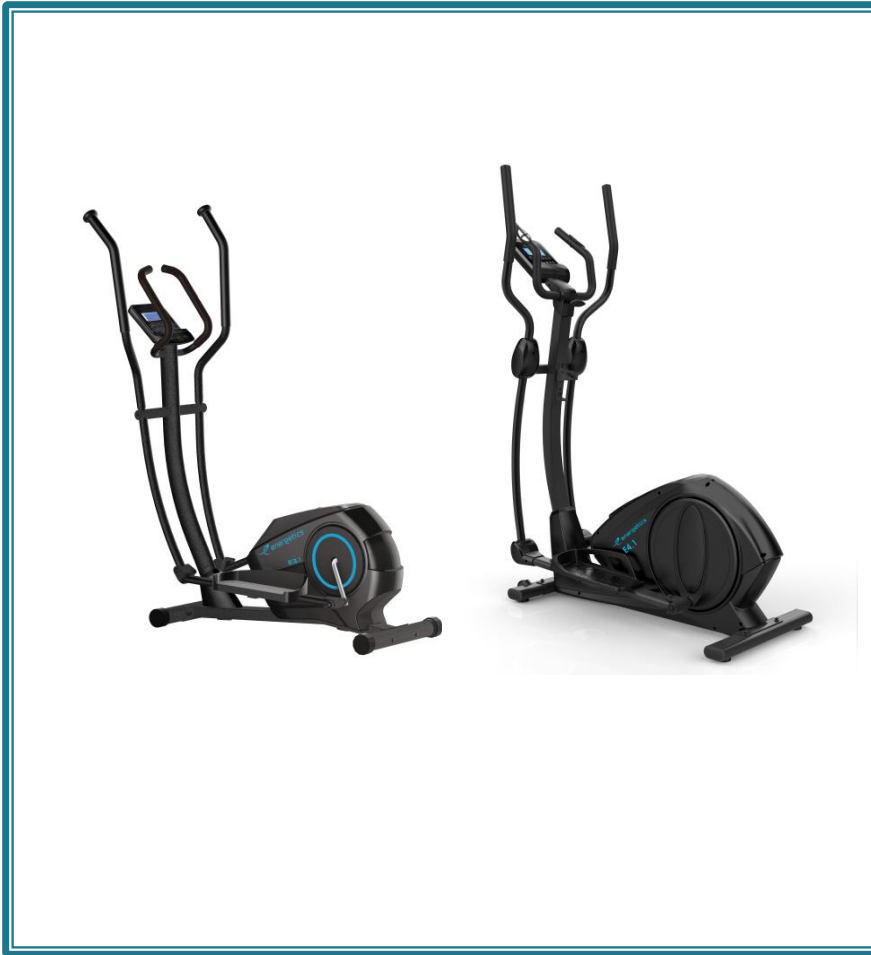
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ:



E2.1

- Χειροκίνητη ρύθμιση αντίστασης σε 8 επίπεδα μέσω του μοχλού στο μπροστινό σημείο του ελλειπτικού.
- Ομαλή κίνηση κατά την διάρκεια της άσκησης χωρίς θόρυβο.
- Δεν απαιτεί σύνδεση σε ηλεκτρικό ρεύμα για να λειτουργήσει.

ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΑ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΑ:



E3.1 /E4.1

- Η ρύθμιση αντίστασης πραγματοποιείται από την οθόνη.
- Διαθέτουν περισσότερα επίπεδα αντίστασης καθώς και προεγκατεστημένα προγράμματα.
- Απαιτεί σύνδεση σε ηλεκτρικό ρεύμα για να λειτουργήσει.
- Το ελλειπτικό E4.1 προσφέρει επιπλέον σύνδεση με τις εφαρμογές Kinomap & I Console.